



Hit til det blå kappellet søker folk seg. Til en rolig stund med sine egne tanker... (Foto: Vidar Ruud)

Et sted å finne **FRED**

MODUM: Lyset fra himmelen siver inn i kappellet. Alene på en benk foran alteret sitter en ung jente. Hun stryker tynne toner ut av en gitar. Det er en blå og rolig morgen på Institutt for Sjelesorg.

INSTITUTTET LIGGER tilbake-trukket i skogen, like ved Modum Bads Nervesanatorium. Den røde bygningen har et snev av norske folkeeventyr over seg. Hit har folk med psykiske, sosiale, samlivsmessige eller religiøse problemer kunnet komme siden 1975. I noen dager, en uke eller flere, har de fått tid til å komme til hektene igjen. Ved siden av driver instituttet undervisning og forskning i grenseområdet mellom teologi og psykologi, sjelesorg og psykoterapi.

Dempet atmosfære

Det er ingen uro eller høylydte rop å høre på Institutt for Sjelesorg. Her er både menneskene og interiøret dempet. Frokosten er for lengst tatt av bordene. Enkelte sitter og leser i dype lenestoler, andre tar turen ut, til kappellet eller biblioteket. De fleste venter på den sjelesørgiske samtale-timen sin. Den er høyt verdsatt blant dagens gjøremål.

– Det er samtalen som hjelper. Men også at du får ro til å tenke og komme ut i naturen, mener Kirsti Kristiansen (46). Hun er her på sitt tredje rekreasjonsopphold.

– Jeg brente meg helt ut som

sykepleier, hummor og mor, og trengte hjelp for å finne ut av hvor jeg sto i livet, forteller hun.

Danske Steen Brokhøj (42) er på besøk for første gang. Men han har hørt om stedet i mange år. Som kristen er han opptatt av emnet sjelesorg. Men han er her også på grunn av problemer han sliter med i dagliglivet.

– Ting blir ikke løst om du er her noen uker. Men du kan korrigere kursen din litt, se måter du kan arbeide med deg selv på, sier han. Ukens-oppholdet hans er snart slutt, og han har bare ros å komme med til stedet. Han savner et lignende tilbud i Danmark.

Kristent livssyn

Både Kirsti og Steen har et kristent



Kirsti Kristiansen og Steen Brokhøj er meget godt fornøyde med oppholdet på Modum. (Foto: Vidar Ruud)

møtt på det planet jeg sto, sier Kirsti. – Vi snakker lite kristendom her. Det går mest på livskriser. Bare stedet i seg selv og omsorgen du får her, gjør noe med deg, tilføyer Steen.

– Flesteparten av de som kommer hit er kristne og fra forskjellige kirkelige organisasjoner. Men alle tilbud, slik som morgenbønn i kappellet, er frivillige. Vi er åpne for alle, bekrefter diakon Målfrid Bergaplass.

– Sjelesorg skal ikke bare pirre nervecellene, men magen også. Den skal gripe tak i følelsene våre. Slik

livssyn. Det har også de ansatte på Instituttet. Men et opphold her kan være nyttig for alle som i en periode av livet sliter med problemer, mener de.

– Selv hadde jeg ikke noe åndelig problem, og ble

åpner lektor Leif Gunnar Engedal ettermiddagens forelesning. Undervisning om «alle livets severdigheter» er et tilbud til alle som bor på Instituttet.

Leif Gunnar Engedal er opptatt av at også kristne må lære seg å løfte problemer.

– Kristne skal helst tilgi, hvis det skjer noe galt. Det er godt å være snill. Vi vil legitimere at det er okay å være sint – også for kristne, sier han.

– Er tilbudet deres et alternativ til psykoterapeutisk behandling?

– Psykoterapi er en egen faglig disiplin, som sjelesorg ikke erstatter. Men det vi driver med kan gjøre psykologer og terapeuter oppmerksomme på at de kun forholder seg til ett aspekt hos mennesket, sier Engedal.

Institutt for Sjelesorg får ikke støtte fra stat og kommune. Inntektene kommer fra driften, gaver og salg av tidsskrift og bøker. Døgnprisen for å være gjest på stedet er 350 kroner. Noen betaler selv, andre får oppholdet dekket av menigheten og noen få av trykdekontoret.